



AOÛT 2017

*Il est maintenant possible d'avoir 2 cafés gratuits par jour!

*À NOTER: Après deux retards non motivés, vous ne serez plus priorisés au niveau des inscriptions pour le prochain mois.

Lundi 8 h 30 à 16 h	Mardi 8 h 30 à 16 h	Mercredi 8 h 30 à 16 h	Jeudi 8 h 30 à 16 h	Vendredi 8 h 30 à 16 h
COURS DESSINS/PEINTURE (40\$/10 COURS) INSCRIPTION JUSQU'AU 21 AOÛT INCLUSIVEMENT DÉBUT DES COURS EN SEPTEMBRE	1 10 h 30 Yoga ★ 	2 10 h 30 à 12 h Pétanque Au Loisir Christ-Roi! * <i>Gratuit</i> ** <i>Annulé en cas de pluie!</i>  13 h 30 à 15 h Piscine!  À la piscine ronde à côté du Centre aquatique Desjardins Départ du Centre à 13 h 15	3 13 h 30 ★  Yoga/méditation	4 10 h 30 à 14 h Expo agricole (5\$) (à la porte au 2670 av. Beauparlant, face à la billetterie) Pour les inscrits seulement Apportez votre lunch! 
	7 10 h 30 à 11 h 15 ★  Méditation 13 h 30 à 15 h 30 Marche 	8 10 h 30 ★  Yoga 12 h 15 au Cinéma 8 3,50 \$ sans transport 5,00 \$ avec transport Les coûts supplémentaires pour le 3D seront à vos frais. 13 h 30 ★  Jeux de société	9 10 h 30 à 12 h Pétanque Au Loisir Christ-Roi! * <i>Gratuit</i> ** <i>Annulé en cas de pluie!</i>  13 h 30 à 15 h Piscine!  À la piscine ronde à côté du Centre aquatique Desjardins Départ du Centre à 13 h 15	10 13 h 30 ★  Yoga/méditation
14 10 h 30 à 11 h 15 ★  Méditation 13 h 30 à 15 h 30 Marche 	15 10 h 30 ★  Yoga	16 10 h 30 à 12 h Pétanque Au Loisir Christ-Roi! * <i>Gratuit</i> ** <i>Annulé en cas de pluie!</i>  13 h 30 à 15 h Piscine!  À la piscine ronde à côté du Centre aquatique Desjardins Départ du Centre à 13 h 15	17 13 h 30 ★  Yoga/méditation	18 9 h à 14 h 30 Village Québécois d'Antan (15 \$) Pour les inscrits seulement Apportez votre lunch! 
21 10 h 30 à 11 h 15 ★  Méditation 13 h 30 à 15 h 30 Marche 	22 10 h 30 ★  Yoga 13 h 30 à 15 h Mini-Putt (3\$) Places limités! 	23 10 h 30 à 12 h Pétanque Au Loisir Christ-Roi! * <i>Gratuit</i> ** <i>Annulé en cas de pluie!</i>  13 h 30  Atelier respecter ses engagements	24 13 h 30 ★  Yoga/méditation	25 11 h à 14 h 30 Épluchette de blé d'inde (GRATUIT) Au Loisir Christ-Roi! Pour les inscrits seulement (fin des inscriptions : le lundi 14 août) 
28 13 h 30  Atelier truc de grand-mère ★	29	30 10 h 30 à 12 h Pétanque Au Loisir Christ-Roi! * <i>Gratuit</i> ** <i>Annulé en cas de pluie!</i> 	31 13 h 30 ★  Yoga/méditation	Pour toutes informations reliées aux activités, vous pouvez vous informer auprès de : Laurence Bardier : 450 773-1022 poste #225 Marika Messier-Balthazar : 450 773-1022 poste # 226 **Les inscriptions aux activités se font maintenant en tout temps auprès d' Audrey Charbonneau , au bureau de l'accueil ou par téléphone au 450 773-1022 poste #221**

On vous demande d'arriver au moins 15 min. avant le début de votre activité Merci!



Activité se déroulant dans la grande salle
(2090, rue Dessaulles, Saint-Hyacinthe)